



Universidad
Católica
de La Plata

POSGRADOS
UCALP

CURSO DE ACTUALIZACIÓN

Nutrición Clínica

FACULTAD **Ciencias de la Salud**

QUERER
seguir creciendo



Estudiar Curso de actualización en Nutrición en la **UCALP**



compromiso responsabilidad

- Repasar la fisiopatología y el impacto en el metabolismo y la nutrición de pacientes con patología crónica y aguda.
- Proporcionar las herramientas para poder diseñar un plan de intervención nutricional acorde a los requerimientos que cada condición clínica demanda.
- Reforzar conceptos que aseguren la buena práctica basada en las últimas evidencias.
- Aplicar criterios adecuados para proporcionar respuestas a cada caso, desde una perspectiva interdisciplinaria. Conocer la fisiopatología y el impacto en el metabolismo y la nutrición de pacientes con patología crónica y aguda.

Alcance y rol del profesional

Brindar el conocimiento básico de la fisiopatología de cada patología, destacar y desarrollar los cambios metabólicos que puedan afectar el estado nutricional de los pacientes (sea por la misma patología o sus tratamientos) y de esa forma analizar cuál será la mejor terapia nutricional que se indicará a cada paciente, adaptada al contexto real de cada situación.

Promover, a partir de los contenidos desarrollados y los trabajos prácticos propuestos, el desarrollo del pensamiento crítico, la producción de conocimiento y de habilidades para la resolución de problemas, en un ambiente de estudio participativo y de compromiso grupal.

Construir junto al profesional herramientas que fundamenten las decisiones de su intervención teniendo en cuenta la experiencia de profesionales con conocimientos cimentados tanto en la teoría como en la práctica clínica.



Autoridades

DIRECTORA: Lic. Exner Natalia

COORDINADORA: Lic. De Anseris María Laura

COORDINADORA: Lic. Mastroianni Mariela

DOCENTE TITULAR: Lic. Baistrocchi Andrea





cursada
presencial



Aprobada por
Res. Min. N° 201/07,
Res. C. S. N° 298/12,
Res. C. S. N° 59/14.

Plan de estudios

Módulo I

Tipos de desnutrición. ¿Cómo distinguir y diagnosticar según las últimas evidencias científicas? Cambios metabólicos. Causas y consecuencias. Prevalencia de desnutrición hospitalaria en Argentina y en otros países.

Módulo II

Evaluación nutricional en diferentes grupos etarios. ¿Cómo y cuándo utilizar las herramientas disponibles? Desde los más sencillos hasta los más sofisticados. Experiencia práctica con los diferentes métodos.

Módulo III

Nutrición enteral: ¿A quién, cuándo y cómo indicar? Fórmulas enterales disponibles en el mercado argentino, composición nutricional, análisis y comparación de costos. Caso clínico.

Módulo IV

Diferentes formas de administrar la alimentación. Fórmulas comerciales y artesanales.
¿Cómo se alimenta un paciente en su domicilio con nutrición enteral?
¿Probamos lo que indicamos? Degustación de los diferentes suplementos. Trabajo práctico con diferentes fórmulas.
¿Cuándo indicar nutrición parenteral?. Cuidado de catéteres. Tipos de fórmulas caso clínico integrador.

Módulo V

Disfagia orofaríngea: un síntoma común asociado a varias enfermedades neurológicas.
Diagnóstico, tratamiento, terapia nutricional. Lenguaje común para la identificación de las diferentes consistencias de sólidos y las diferentes consistencias de líquidos. Manual de dietas para disfagia. La importancia del trabajo interdisciplinario para el abordaje de esta patología.

Módulo VI

Patologías intestinales. Enfermedad inflamatoria intestinal. ¿Uso de dietas muy restrictivas? Enfermedad celíaca. Sensibilidad al gluten. Dieta libre de gluten ¿moda o ciencia? Últimas evidencias del Síndrome de intestino irritable. Dieta libre de Fodmaps. ¿Cómo implementarla?

Módulo VII

Patologías intestinales. Diverticulitis, Diverticulosis. Terapia nutricional. ¿Cuándo indicar una dieta sin fibra? Uso de semillas.
Insuficiencia intestinal. Trasplante intestinal. Terapia nutricional oral.

Módulo VIII

Cirugías gastrointestinales. Gastrectomías. Cirugía bariátrica. Ostomías. Fístulas. Síndrome de Dumping. Osmoralidad de las bebidas recomendadas. Terapia nutricional. Entrevista con pacientes reales. ¿Qué elementos tener en cuenta?

Módulo IX

Fisiopatología de la insuficiencia renal crónica y aguda. Tratamiento conservador. ¿Cuándo restringir las proteínas? Hemodiálisis y diálisis peritoneal. Desafíos nutricionales en la alimentación. ¿Prohibir por prohibir? Suplementación oral versus nutrición parenteral intradiálisis. Relación fósforo gramos de proteína. Caso clínico integrador.

Módulo X

Adulto mayor: Aquello que debemos saber de un grupo etario en aumento. Cambios fisiológicos del adulto mayor. Requerimientos nutricionales. Evaluación nutricional del adulto mayor. Fragilidad, Sarcopenia, Úlceras por presión. Enfermedades características de esta población con implicancia nutricional. ¿Se realizan dietas restrictivas?

Módulo XI

Paciente oncológico. Tratamiento de radio y quimioterapia. Mucositis, Xerostomía Paciente con HIV. Sida. Terapia nutricional. Pacientes neurológicos y nutrición. ¿Qué debemos conocer? Caso clínico integrador. Experiencia práctica con los diferentes métodos.

Módulo XII

Pancreatitis aguda. ¿Cómo y cuándo indicar soporte nutricional enteral u oral? Pancreatitis Crónica. Fibrosis quística. Terapia enzimática. Relación entre medicación y dieta oral.

Módulo XIII

Fisiopatología de obesidad. Síndrome metabólico. Abordaje Clínico. Terapia nutricional. Etapas de aprendizaje de Prochaska. Entrevista Motivacional. Caso Clínico Integrador.

Módulo XIV

Diabetes. Tipos. Fisiopatología. Actualización en Insulinoterapia. de insulina, Terapia Nutricional. Conteo de hidratos de carbono, carga glucémica o índice glucémico. Caso Clínico Integrador.

Módulo XV

Dietas de moda. Dietas vegetarianas, Dieta paleolítica, Dieta proteica. Evidencias científicas. Proteínas del suero de la leche, versus caseína. Usos en la práctica diaria. Metabolopatías.

Total de clases: 15

Duración de cada clase: 4 hs. reloj

Horas reloj totales del curso: 60 hs. reloj

Día y horario de cursada: miércoles de 17.30 a 21.30 hs.

Lugar: Colegio San Luis calle 44 N° 720 e/ 9 y 10 La Plata

Condiciones de ingreso:

Poseer Título de Lic. en Nutrición
o Médico.



**Universidad
Católica
de La Plata**

FACULTAD
**Ciencias
de la Salud**

ucalp.edu.ar/posgradonutricion

44 # 720. La Plata

Teléfono: 0221. 422 1740

salud@ucalp.edu.ar

Otras carreras que podés
estudiar en la Facultad

Nutrición

Obstetricia

Terapia Ocupacional

Kinesiología y Fisiatría

Fonoaudiología



Te esperamos en el Depto. Informes e Ingreso

 **13 N.º 1227. La Plata**

 **Lunes a viernes, 9 a 20 h**

 **0221 439 3100** int. 1123 / 1150

 **221 605 2018**

 **/ucalp**

 **info@ucalp.edu.ar**



ucalp.edu.ar

SEDES

BERNAL (BER)

Tel.: 011 4364 9000

25 de Mayo N° 51

ucalp.edu.ar/**bernal**

infobernal@ucalp.edu.ar

 /ucalpsedebernal

BAHÍA BLANCA (BB)

Tel.: 0291. 450 0042

Brown 478

ucalp.edu.ar/**bahiablanca**

bahiablanca@ucalpvirtual.edu.ar

 /UCALP Sede Bahía Blanca

ROSARIO (ROS)

Tel.: 0341. 440 5601 / 424 6486

Moreno N° 1056

ucalpros.edu.ar

informes@ucalpros.edu.ar

 /UCALPRos

SAN MARTÍN (SM)

Tel.: 011. 4755 1292 Int. 120 / 122

Francisco Hué N° 2757. San Andrés

ucalp.edu.ar/**sanmartin**

infosanmartin@ucalp.edu.ar

 /UcalpSM

